



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

14 июня



СОГЛАСОВАНО
Директор ИБОУ СОШ № 13
Ибрагимова М.И.

прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		ОТД/КОРП	цена	калорийность	День		Углеводы, г
			блюдо	выход, г				Белки, г	Жиры, г	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
обед	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
полдник	2 блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гарнир	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	55	213,3	15,0	14,0	18,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
ИТОГО		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
ИТОГО						203,76				
школа										
прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		ОТД/КОРП	цена	калорийность	День		Углеводы, г
			блюдо	выход, г				Белки, г	Жиры, г	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75,0	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
полдник	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
ИТОГО						229,8				